

¿Qué son los Inhalantes?

Los inhalantes son vapores químicos que producen efectos psicotrópicos cuando el usuario los inhala sorbiendo o aspirando por la nariz. Estos vapores químicos se hallan en más de 1.000 productos domésticos y normalmente se agrupan en varias categorías amplias: disolventes volátiles (diluyente de pintura, gasolina, líquido de corrección, goma de pegar), aerosoles (pintura, desodorante, fijador de pelo en aspersión), gases (éter, cloroformo, óxido nitroso), y nitritos (nitrito ciclohexílico, nitrito amílico, y nitrito butílico).

¿Cómo se consumen?

Se pueden inhalar los vapores químicos directamente de un recipiente abierto o desde trapos que se mojan con la sustancia y se sostienen cerca de la cara o se meten en la boca. El abuso de los inhalantes a menudo se denomina *huffing*. Hay otros métodos para consumirlos como rociarse aerosoles directamente dentro de la nariz o la boca, o embeber del inhalante el cuello, las mangas, o los puños de la camisa del usuario y olisquearlos durante cierto tiempo. También pueden inhalarse los vapores de sustancias rociadas o depositadas dentro de una bolsa de papel o de plástico, proceso conocido comúnmente como *bagging*. Los usuarios también inhalan el contenido de globos llenos de óxido nitroso, o de otros dispositivos, que se conocen como *snappers* (crujidores) y *poppers* (reventadores), en los que se vende el inhalante.

¿Quiénes consumen Inhalantes?

Los inhalantes los consumen personas de todas las edades, pero los adolescentes

y los adultos jóvenes representan una gran proporción de los que abusan de los inhalantes en los Estados Unidos. Datos de la *National Household Survey on Drug Abuse* (Encuesta Nacional de los Hogares acerca del Abuso de Drogas) indican que cerca de 1,9 millones de residentes de los Estados Unidos de 12 años de edad o más consumieron inhalantes al menos una vez en el pasado año. La encuesta reveló asimismo que 833.000 personas entre 12 y 17 años y 729.000 entre 18 y 25 años usaron inhalantes durante el año anterior.

El abuso de los inhalantes entre los alumnos de la enseñanza media presenta un problema especial. Casi el 12 por ciento de los estudiantes de último año de la enseñanza media en los Estados Unidos usaron algún inhalante al menos una vez en la vida, y cerca del 5 por ciento lo usaron durante el año pasado, según la encuesta *Monitoring the Future* (Vigilancia del Futuro) realizada por la Universidad de Michigan.

¿Qué riesgos presenta?

Los efectos secundarios asociados con el abuso de inhalantes incluyen mareos,

fuertes alucinaciones, delirios, beligerancia, apatía, y capacidad de juicio disminuida.

Los que han abusado de los inhalantes durante un tiempo prolongado experimentan otros problemas más, entre ellos, pérdida de peso, debilidad muscular, desorientación, falta de atención, falta de coordinación, irritabilidad, y depresión. Las personas que dejan de consumir inhalantes a menudo sufren síntomas de abstinencia como sudoración, pulso acelerado, manos temblorosas, insomnio, náuseas o vómitos, alucinaciones, y ataques de epilepsia.

El abuso crónico de inhalantes puede causar daño grave y a veces irreversible al corazón, el hígado, los riñones, los pulmones, y el cerebro del usuario. El daño cerebral puede acarrear cambios de personalidad, funcionamiento cognoscitivo disminuido, trastornos de memoria, y dificultades en el habla.

Puede sobrevenir la muerte luego de consumir inhalantes una sola vez o después de su uso prolongado. La muerte súbita por inhalación (SSD, por sus siglas en inglés) puede darse a los pocos minutos del consumo del inhalante debido a la arritmia cardíaca, que provoca un paro cardíaco.

Productos que se emplean como inhalantes			
Disolventes volátiles	Aerosoles	Gases	Nitritos
Diluyente de pintura	Pintura	Óxido nitroso	Nitrito ciclohexílico (contenido en desodorantes ambientales)
Líquido de corrección	Desodorantes	Éter	Nitrito amílico (se vende en cápsulas pequeñas)
Gasolina	Productos para el pelo	Cloroformo	Nitrito butílico (se vende en frascos pequeños)
Marcadores con punta de fieltro	Productos de cocina		
Esmalte y quitaesmalte	Protector de telas		
Pegamento			

Términos callejeros para los inhalantes

Amy's	Gluey	Moon gas
Bang	Hardware	Pearls
Bolt	Head cleaner	Poor man's pot
Boppers	Hippie crack	Poppers
Bullet	Huff	Rush
Climax	Kick	Snappers
Glading	Locker room	Whippets

¿Son ilegales los inhalantes?

Los productos corrientes para uso en el hogar mal utilizados como inhalantes pueden comprarse legalmente para los fines legítimos a los fueron destinados. Sin embargo, 46 estados promulgaron leyes encaminadas a evitar la venta a menores de los productos que habitualmente se usan como inhalantes.

Consulte nuestros Datos Rápidos sobre:

- Cata
- Cocaína en polvo
- Crack de cocaína
- DXM
- Esteroides
- Estramonio
- Foxy
- GHB y análogos
- Heroína
- Ketamina
- Laboratorios de metanfetamina su identificación y sus peligros
- LSD
- Marihuana
- MDMA (Éxtasis)
- Medicamentos prescritos
- Metadona
- Metanfetamina
- Metanfetamina cristalina
- OxyContin
- Parafernalia de drogas
- PCP
- Psilocibina
- Ritalin
- Rohypnol
- Salvia divinorum
- Triple C
- Yaba

Otros informes de interés:

- *Esnifar—El Uso Indebido de los Inhalantes*
- *Abuso de Medicamentos Prescritos y la Juventud*
 - *Drogas, Juventud, e Internet*

Para tener más información sobre las drogas ilícitas, consulte nuestro sitio en Internet:

www.usdoj.gov/ndic

National Drug Intelligence Center
319 Washington Street, 5th Floor
Johnstown, PA 15901-1622
Telephone: 814-532-4601
FAX: 814-532-4690

NDIC Washington Liaison Office
8201 Greensboro Drive, Suite 1001
McLean, VA 22102-3840
Telephone: 703-556-8970
FAX: 703-556-7807

Las publicaciones del NDIC se pueden obtener en los siguientes sitios de Internet:

ADNET	http://ndicosa
LEO	home.leo.gov/lesig/ndic
RISS	ndic.riss.net
INTERNET	www.usdoj.gov/ndic

Llame 814-532-4541
para pedir publicaciones del NDIC

NDIC Producto No. 2005-L0508-010

Cover photo: DEA

Inhalantes Datos Rápidos



Preguntas y Respuestas



National Drug Intelligence Center
a component of the
U.S. Department of Justice