

SUMALI, MAGING LIGTAS

Iwasan ang Pang-abuso sa Mga Matatanda



Maaring mangyari sa kahit na sino ang pang-abuso sa matatanda at mas karaniwan ito kaysa sa iyong naisip.

Mangyayari ito kung ang mas nakakatanda ay nilayon na saktan o binabalewala. Ang umaabuso ay maaaring miyembro ng pamilya, kaibigan, o tagapagbigay alaga. Maaari din na hindi kilala ang umaabuso na makipag-ugnayan sa mas nakakatanda sa pamamagitan ng telepono, email, mail, social media o internet.

Ang pang-aabuso sa matanda ay makakasama sa iyong katawan, isipan, mga relasyon o nang kayamanan.

UNANG MAG-ISIP

Magplano para sa hinaharap upang mayroon kang kontrol sa iyong buhay at ng iyong pera sa pamamagitan ng ligtas na pagpaplano, isang health care power of attorney, isang financial power of attorney, at isang habilin.

ALAMIN ANG IYONG MGA KARAPATAN

Alamin ang iyong mga karapatan at kung ano ang mga serbisyong mahahanap sa inyong komunidad. Hanapin ang inyong Area Agency on Aging (AAA).

KAUSAPIN ANG MGA KAIBIGAN AT PAMILYA

Kung nag-alala ka tungkol sa iyong kaligtasan o sa tingin mo ay inaabuso ka, kausapin ang taong pinagkakatiwalaan mo.

MAKIPAG-UGNAYAN

Sumali sa mga kaganapan at mga aktibidad sa komunidad kasama ang mga taong iyong pinagkakatiwalaan.

MAGSABI NG HINDI

Mayroon kang karapatan na magsabi sa mga tao ng “Hindi” kung hindi ka komportable sa kanilang ginagawa o sinasabi. Kung ang “Hindi” ay hindi pa sapat, huming ng tulong sa susunod na pahina.



GUMAWA NG AKSYON

ISUMBONG ANG PANG-AABUSO

Kung ito ay madalian, tumawag sa **9-1-1**



Upang magsumbong sa pang-aabuso sa matatanda, hanapin ang iyong mga lokal na serbisyo sa proteksyon sa mga matatanda sa pamamagitan ng pagtawag sa Eldercare Locator **1-800-677-1116**

Upang magsumbong tungkol sa pandaraya sa pera, tumawag sa National Elder Fraud Hotline **1-833-FRAUD-11**

Upang magsumbong tungkol sa pandaraya sa COVID-19, tumawag sa National Center for Disaster Fraud Hotline **1-866-720-5721**

HUMINGI NG TULONG



Eldercare Locator Helpline **1-800-677-1116**

SAGE National LGBT Elder Hotline **1-877-360-5428 (open 24/7)**

National Domestic Violence Hotline **1-800-799-7233**

National Sexual Assault Hotline **1-800/656-4673**

www.justice.gov/elderjustice/support/resources-neighborhood

Hanapin ang mga serbisyo para sa biktima, legal na tulong, matutuluyan, at iba pang mga serbisyo sa aming **Neighborhood Resource Map**



Bisitahin ang aming website elderjustice.gov

DEPARTMENT OF JUSTICE
Elder Justice
INITIATIVE

