

# QUAN TÂM - AN TOÀN

## Ngăn chặn Ngược đãi Người cao tuổi



Ngược đãi người cao tuổi có thể xảy ra với bất kỳ ai và phổ biến hơn mọi người nghĩ. Ngược đãi người cao tuổi là khi một người lớn tuổi bị cố ý làm hại hoặc bị bỏ mặc. Người ngược đãi có thể là một thành viên trong gia đình, bạn bè hoặc người chăm sóc. Kẻ ngược đãi cũng có thể là người lạ liên lạc với người cao tuổi qua điện thoại, email, thư từ, mạng xã hội hoặc internet.

Ngược đãi người cao tuổi có thể gây hại về cơ thể, tâm trí, các mối quan hệ hoặc tài chính của quý vị

### LẬP KẾ HOẠCH TRƯỚC

Hoạch định cho tương lai để quý vị có quyền kiểm soát cuộc sống và tiền bạc của mình thông qua kế hoạch an toàn, giấy ủy quyền chăm sóc sức khỏe, giấy ủy quyền về tài chính và di chúc.

### BIẾT CÁC QUYỀN CỦA QUÝ VỊ

Biết rõ các quyền của mình và có những dịch vụ nào trong cộng đồng của quý vị. Tìm Cơ quan Phục vụ Người cao tuổi (AAA).

### CHIA SẺ VỚI BẠN BÈ & GIA ĐÌNH

Nếu quý vị lo lắng về sự an toàn của mình hoặc cảm thấy mình đang bị ngược đãi thì hãy nói với người mà quý vị tin tưởng.

### DUY TRÌ KẾT NỐI CỘNG ĐỒNG

Tham gia các sự kiện và sinh hoạt trong cộng đồng với những người mà quý vị tin tưởng.

### NÓI KHÔNG

Quý vị có quyền “Từ chối” với mọi người khi quý vị không thoải mái với những điều họ đang làm hoặc nói. Nếu “từ chối” vẫn chưa đủ thì hãy tìm trợ giúp ở trang tiếp theo.



# Hành Động

## BÁO CÁO VỀ NGƯỢC ĐÃI

Trường hợp khẩn cấp,  
hãy gọi **9-1-1**

Để báo cáo về ngược đãi người cao tuổi,  
hãy tìm dịch vụ bảo vệ người lớn tuổi  
bằng cách gọi Eldercare Locator (Tìm  
Người cao tuổi)  
**1-800-677-1116**

Để báo cáo về lừa gạt tài chính, hãy gọi  
cho Đường dây nóng Quốc gia về Chống  
Lừa gạt Người cao tuổi  
**1-833-FRAUD-11**

Để báo cáo gian lận về COVID-19, hãy gọi  
cho Đường dây nóng của Trung tâm Quốc  
gia Chống Gian lận trong Thảm họa  
**1-866-720-5721**



## TÌM TRỢ GIÚP

Đường dây trợ giúp Eldercare Locator  
(Tìm Người cao tuổi)  
**1-800-677-1116**

Đường dây nóng Quốc gia về  
Người cao tuổi của SAGE  
**1-877-360-5428 (hoạt động 24/7)**

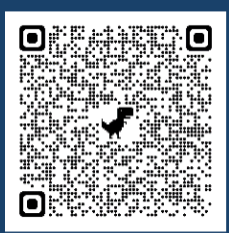
Đường dây nóng Quốc gia về  
Bạo hành Gia đình  
**1-800-799-7233**

Đường dây nóng Quốc gia về  
Tấn công Tinh dục  
**1-800/656-4673**



Tìm các cơ quan dịch vụ hỗ trợ  
nạn nhân, trợ giúp pháp lý,  
nơi trú ẩn và các dịch vụ khác  
của tiểu bang trên **Bản đồ Nguồn  
lực lân cận của chúng tôi**

[www.justice.gov/elderjustice/  
support/resources-neighborhood](http://www.justice.gov/elderjustice/support/resources-neighborhood)



Truy cập vào trang web Elder Justice  
(Công lý cho Người cao tuổi)  
[elderjustice.gov](http://elderjustice.gov)

DEPARTMENT OF JUSTICE  
**Elder Justice**  
INITIATIVE

