

The Rhode Island Office of Healthy Aging (OHA) is working closely with the Rhode Island Department of Health and Rhode Island Emergency Management Agency to coordinate the state's response to coronavirus disease 2019 (COVID-19). Older Rhode Islanders and individuals with underlying conditions are at higher risk of severe COVID-19 illness. Governor Raimondo and the Rhode Island Department of Health are encouraging our higher-risk populations to practice social distancing during this time and use technology, whenever possible, to remain in touch with family and friends.

CITY/TOWN	LOCAL CENTER/CONTACT	PHONE NUMBER
Barrington	Barrington Senior Center	401-247-1926
Bristol	Town of Bristol	401-253-2310
Burrillville	Burrillville Senior Services	401-710-7429
Central Falls	Central Falls Mayor's Office	401-727-7400 ext. 5
Charlestown	Charlestown Sr. Community Center	401-364-6998
Coventry	Coventry Resource and Senior Center	401-822-9175
Cranston	Cranston Senior Services	401-780-6000
Cumberland	Cumberland senior center	401-334-2555
East Greenwich	East Greenwich Senior Center	401-886-8669
East Providence	East Providence Senior Center	401-435-7800
Exeter	Exeter Social Services	401-294-3176
Foster	Foster Human Services	401-392-9208
Glocester	Glocester Senior Services	401-567-4557
Hopkinton	Crandall House	401-377-7795
Jamestown	Jamestown Senior Services	401-423-9804
Johnston	Johnston Senior Center	401-944-3343
Lincoln	Lincoln Senior Center	401-753-7000
Little Compton	Little Compton Town Hall	401-635-4400
Middletown	Middletown Senior Center	401-849-8823
Narragansett	Narragansett Senior Association	401-782-0675
New Shoreham	New Shoreham Senior Services	401-468-9278
Newport	Edward King House	401-846-7426
North Kingstown	Beechwood/North Kingstown	401-268-1593
North Providence	North Providence Mancini Center	401-231-0742
North Smithfield	North Smithfield	401-766-3734
Pawtucket	Leon Mathieu Senior Center	401-312-0266
Portsmouth	Town of Portsmouth	401-643-0499
Providence	Providence Mayor's Office	311
Richmond	Richmond Senior & Community Center	401-491-9404
Scituate	Scituate Senior Center	401-647-2662
Smithfield	Smithfield Senior Center	401-949-4590
South Kingstown	South Kingstown Senior	401-789-0268
Tiverton	Tiverton Senior Center	401-625-6790
Warren	Warren Senior Center	401-247-1930
Warwick	Pilgrim Senior Center	401-468-4070
West Greenwich	West Greenwich Town Hall	401-392-3800
West Warwick	West Warwick Senior Center	401-822-4450
Westerly	Westerly Senior Center	401-596-2404
Woonsocket	Woonsocket City Hall	401-762-6400

If you are part of this higher-risk population, or caring for someone who is, please contact our healthy aging helpdesk, Point, at 401.462.4444 with questions or to learn about resources available to you. Ensuring our elders and those in need have access to food and other critical resources at this time is a special concern; OHA is working closely with communities and many partners to help. Below is a current contact list of senior centers and other local agencies available to assist older adults around the state (click the city name to access its website):

Tips during this time:

- ✓ Stay home whenever possible
- ✓ Limit in-person interaction with other people
- ✓ Wash your hands often
- ✓ Call the doctor if you are feeling sick
- ✓ Call the Point if you need help with food or other resources

For COVID-19 information and the latest guidance, call 401.222.8022 or visit www.health.ri.gov/covid.

Access this information online at: www.oha.ri.gov/resources

Community Action Agencies:

Blackstone Valley Community Action Program | 401-723-4520 | www.bvcap.org

Area: Pawtucket, Central Falls, Lincoln, Cumberland, Woonsocket

Community Action Partnership of Providence | 401-273-2000 | www.cappri.org | Area: Providence

Community Care Alliance | 401-235-7000 | www.CommunityCareRI.org | Area: Woonsocket

Comprehensive Community Action | 401-467-9610 | www.comcap.org | Area: Cranston, Foster, Scituate, Coventry

Eastbay Community Action - Lower Bay | 401- 847-7821 | www.ebcap.org

Area: Newport, Portsmouth, Tiverton, Middletown, Jamestown, Little Compton

Eastbay Community Action - Upper Bay | 401-437-1000 | www.ebcap.org | Area: East Providence, Warren, Bristol, Barrington

Tri-County Community Action Agency - Northern | 401-351-2750 | www.tricountyri.org

Area: North Providence, Johnston, North Smithfield, Smithfield, Burrillville, Glocester

Tri-County Community Action Agency - Southern | 401-789-3016 | www.tricountyri.org

Area: Exeter, Charlestown, Narragansett, Westerly, Hopkinton, North/South Kingstown, Richmond, West Greenwich, New Shoreham

Westbay Community Action Partnership | 401-732-4660 | www.westbaycap.org | Area: Warwick, West Warwick, East Greenwich

Food & Supplies Resources:

Boxed Lunch Programs (limited quantities available)

OHA is continuing its lunch program across senior centers and community agencies during this time. For more information about participating locations and hours, call the Point at 401.462.4444 or visit www.oha.ri.gov.

Home-Delivered Meals (for elders with high need)

Meals on Wheels is continuing to serve its current clients across the state and is working with OHA and local communities to increase services during this time. If you are age 60 or older, homebound and need assistance making meals, call Meals on Wheels at 401.351.6700.

Emergency Meals/Supplies (open to all people in need)

Visit www.rifoodbank.org for a complete list of food pantries across Rhode Island.

Early Morning Grocery Market Hours (limited to high-risk populations)

The following grocery markets are offering special shopping hours and/or programs to assist older Rhode Islanders and those with chronic medical conditions in accessing needed supplies during this time. Contact individual markets for more information about these programs and/or visit www.oha.ri.gov/markethours for the latest list of participating markets:

Brigido's Fresh Markets	7:00a – 10:00a	Richmond Farms Fresh Market	7:30a – 8:00a
Clements Market	7:00a – 8:00a	Roch's Fresh Foods	Free delivery
Dave's Marketplace	7:00a – 8:00a	Save-A-Lot	8:00a – 9:00a
Dave's Marketplace (small locations)	8:00a – 9:00a	Shaw's	7:00a – 9:00a (T/Th)
Dollar General	6:00a – 7:30a	Stop & Shop	6:00a – 7:30a
Jerry's Market	7:00a – 8:00a	Target	7:00a – 8:00a (W)
Ma & Pa's in Hope Valley	Curbside pickup	Whole Foods	8:00a – 9:00a

Local Restaurants

Restaurants throughout the state are offering take-out and/or delivery options. Visit www.eatdrinkri.com for a complete list of restaurants statewide with online or take-out ordering or call your favorite local restaurant for information about available services.

La Oficina de Envejecimiento Saludable (Office of Healthy Aging, OHA) de Rhode Island está trabajando junto con el Departamento de Salud de Rhode Island (Rhode Island Department of Health) y la Agencia de Gestión de Emergencias de Rhode Island (Emergency Management Agency) para coordinar la respuesta del estado a la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Los adultos mayores de Rhode Island y las personas que tengan condiciones subyacentes corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave por COVID-19. El gobernador Raimondo y el Departamento de Salud de Rhode Island están incentivando a nuestras poblaciones de mayor riesgo a practicar el distanciamiento social durante este período y a utilizar la tecnología, siempre que sea posible, para mantenerse en contacto con su familia y amigos.

CIUDAD/PUEBLO	CENTRO LOCAL/CONTACTO	TELÉFONO
Barrington	Centro de Adultos Mayores de Barrington	401-247-1926
Bristol	Localidad de Bristol	401-253-2310
Burrillville	Servicios para adultos mayores de Burrillville	401-710-7429
Central Falls	Oficina del alcalde de Central Falls	401-727-7400, interno 5
Charlestown	Centro Comunitario para Adultos Mayores de Charlestown	401-364-6998
Coventry	Centro de Recursos y de Adultos Mayores de Coventry	401-822-9175
Cranston	Servicios para adultos mayores de Cranston	401-780-6000
Cumberland	Centro de Adultos Mayores de Cumberland	401-334-2555
East Greenwich	Centro de Adultos Mayores de East Greenwich	401-886-8669
East Providence	Centro de Adultos Mayores de East Providence	401-435-7800
Exeter	Servicios Sociales de Exeter	401-294-3176
Foster	Departamento de Servicios Humanos de Foster	401-392-9208
Glocester	Servicios para adultos mayores de Glocester	401-567-4557
Hopkinton	Crandall House	401-377-7795
Jamestown	Servicios para adultos mayores de Jamestown	401-423-9804
Johnston	Centro para Adultos Mayores de Johnston	401-944-3343
Lincoln	Centro para Adultos Mayores de Lincoln	401-753-7000
Little Compton	Alcaldía de Little Compton	401-635-4400
Middletown	Centro para Adultos Mayores de Middletown	401-849-8823
Narragansett	Asociación de Adultos Mayores de Narragansett	401-782-0675
New Shoreham	Alcaldía de New Shoreham	401-466-3200
Newport	Edward King House	401-846-7426
North Kingstown	Beechwood/North Kingstown	401-268-1593
North Providence	Centro North Providence Mancini	401-231-0742
North Smithfield	North Smithfield	401-766-3734
Pawtucket	Centro para Adultos Mayores Leon Mathieu	401-312-0266
Portsmouth	Localidad de Portsmouth	401-643-0499
Providence	Oficina del alcalde de Providence	311
Richmond	Centro Comunitario y para Adultos Mayores de Richmond	401-491-9404
Scituate	Centro para Adultos Mayores de Scituate	401-647-2662
Smithfield	Centro para Adultos Mayores de Smithfield	401-949-4590
South Kingstown	Centro para Adultos Mayores de South Kingstown	401-789-0268
Tiverton	Centro para Adultos Mayores de Tiverton	401-625-6790
Warren	Centro para Adultos Mayores de Warren	401-247-1930
Warwick	Centro para Adultos Mayores de Pilgrim	401-468-4077
West Greenwich	Alcaldía de West Greenwich	401-392-3800
West Warwick	Centro para Adultos Mayores de West Warwick	401-822-4450
Westerly	Centro para Adultos Mayores de Westerly	401-596-2404
Woonsocket	Alcaldía de Woonsocket	401-762-6400

Si usted forma parte del grupo de mayor riesgo o está cuidando a alguien que forma parte de ese grupo y tiene alguna pregunta o desea conocer los recursos disponibles para usted, comuníquese con nuestro centro de ayuda para el envejecimiento saludable, Point, al 401-462-4444. Garantizar que nuestros adultos mayores y las personas necesitadas tengan acceso a alimentos y otros recursos esenciales en este momento es un motivo de especial preocupación; la OHA trabaja en estrecha colaboración con las comunidades y muchos asociados para brindar ayuda. A continuación, encontrará una lista actual de contactos de centros para adultos mayores y otras agencias locales disponibles para ayudar a los adultos mayores de todo el estado (haga clic en el nombre de la ciudad para acceder a su sitio web):

Consejos para este momento:

- ✓ Quédese en casa siempre que sea posible
- ✓ Limite la interacción directa con otras personas
- ✓ Lávese las manos con frecuencia
- ✓ Llame al médico si se siente mal
- ✓ Llame a Point si necesita ayuda para obtener alimentos o con otros recursos

Para obtener información y orientaciones actualizadas sobre el COVID-19, llame al 401-222-8022 o visite www.health.ri.gov/covid.

Puede acceder a esta información en línea en: www.oha.ri.gov/resources



@HealthyAgingRI

Agencias de Acción Comunitaria:

Programa de Acción Comunitaria de Blackstone Valley (Blackstone Valley Community Action Program) | 401-723-4520 | www.bvcap.org Área: Pawtucket, Central Falls, Lincoln, Cumberland, Woonsocket

Asociación de Acción Comunitaria de Providence (Community Action Partnership of Providence) | 401-273-2000 | www.cappri.org | Área: Providence

Alianza de Cuidado Comunitario (Community Care Alliance) | 401-235-7000 | www.CommunityCareRI.org | Área: Woonsocket

Acción Comunitaria Integral (Comprehensive Community Action) | 401-467-9610 | www.comcap.org | Área: Cranston, Foster, Scituate, Coventry

Acción Comunitaria de Eastbay (Eastbay Community Action): Lower Bay | 401- 847-7821 | www.ebcap.org | Área: Newport, Portsmouth, Tiverton, Middletown, Jamestown, Little Compton

Acción Comunitaria de Eastbay (Eastbay Community Action): Upper Bay | 401-437-1000 | www.ebcap.org | Área: East Providence, Warren, Bristol, Barrington

Agencia de Acción Comunitaria Tri-County (Tri-County Community Action Agency): Northern

401-351-2750 | www.tricountyri.org Área: North Providence, Johnston, North Smithfield, Smithfield, Burrillville, Glocester

Agencia de Acción Comunitaria Tri-County (Tri-County Community Action Agency): Southern | 401-789-3016 | www.tricountyri.org

Área: Exeter, Charlestown, Narragansett, Westerly, Hopkinton, North/South Kingstown, Richmond, West Greenwich, New Shoreham

Asociación de Acción Comunitaria de Westbay (Westbay Community Action Partnership) | 401-732-4660 | www.westbaycap.org | Área: Warwick, West Warwick, East Greenwich

Recursos de alimentos y suministros:

Programas de comida preparada (las cantidades disponibles son limitadas)

La OHA continúa con su programa de almuerzos en los centros de adultos mayores y agencias comunitarias durante este momento. Para obtener más información sobre los lugares que participan y los horarios, llame a Point al 401-462-4444 o visite www.oha.ri.gov.

Comidas a domicilio (para los adultos mayores muy necesitados)

Meals on Wheels sigue atendiendo a sus clientes actuales en todo el estado y trabaja con la OHA y las comunidades locales para aumentar los servicios durante este momento. Si usted tiene más de 65 años, está confinado a su casa y necesita ayuda para hacer las comidas, llame a Meals on Wheels al 401-351-6700.

Comidas y suministros de emergencia (abierto a todas las personas necesitadas)

Visite www.rifoodbank.org para obtener una lista completa de los bancos de alimentos en todo Rhode Island.

Horario del mercado de comestibles matutino (limitado a las poblaciones de alto riesgo)

Los siguientes mercados de comestibles ofrecen horarios especiales de compra o programas para ayudar a los adultos mayores de Rhode Island y a aquellas personas que tengan condiciones médicas crónicas a acceder a los suministros necesarios durante este momento. Para obtener más información sobre estos programas, comuníquese con los mercados individuales o visite www.oha.ri.gov/markethours y obtenga una lista actualizada de los mercados participantes:

Brigido's Fresh Markets	de 7:00 a. m. a 10:00 a. m.	Richmond Farms Fresh Market	de 7:30 a. m. a 8:00 a. m.
Clements Market	de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.	Roch's Fresh Foods	Entrega gratuita
Dave's Marketplace	de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.	Save-A-Lot	de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.
Dave's Marketplace (lugares pequeños)	de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.	Shaw's	de 7:00 a. m. a 9:00 a. m. (martes y jueves)
Dollar General	de 6:00 a. m. a 7:30 a. m.	Stop & Shop	de 6:00 a. m. a 7:30 a. m.
Jerry's Market	de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.	Target	de 7:00 a. m. a 8:00 a. m. (miércoles)
Ma & Pa's in Hope Valley	Recolección en la acera	Whole Foods	de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Restaurantes locales

Los restaurantes de todo el estado ofrecen opciones de comida para llevar o de entrega a domicilio. Visite www.eatdrinkri.com para obtener una lista completa de restaurantes en todo el estado donde se puede ordenar comida en línea o para llevar o llame a su restaurante local favorito para obtener información sobre los servicios disponibles.



Point

Inf. y ayuda las 24 horas,
los siete días de la semana

401-462-4444